

トレーニングオリエンテーション 予定表

	昼の部 (13:30~14:30)	夜の部 (19:00~20:00)	
4月	8日(水)	13日(月)	24日(金)
5月	22日(金)	14日(木)	28日(木)
6月	16日(火)	11日(木)	24日(水)
7月	15日(水)	6日(月)	10日(金)
8月	21日(金)	3日(月)	24日(月)
9月	29日(火)	9日(水)	17日(木)
10月	14日(水)	23日(金)	28日(水)
11月	10日(火)	5日(木)	25日(水)
12月	17日(木)	7日(月)	21日(月)
1月	19日(火)	15日(金)	28日(木)
2月	15日(月)	12日(金)	24日(水)
3月	19日(金)	10日(水)	29日(月)

利用料金表

	一回		定期券(1ヵ月)	回数券(11枚)		年パス
	市内	市外	市内	市内	市外	希楽々会員
ランニングコース トレーニングルーム トレーニングゾーン	100円	150円	600円	1,000円	1,500円	30,000円

市内高校生以下は無料