

トレーニング オリエンテーション

トレーニングで筋力 UP! マシンを使ってダイエット! 講習を1回受ければ更新なしです! ずっと使えます★

※原則利用料金がかかります。

集合場所

トレーニングゾーン

対象

中学生以上(※中学生は保護者同伴です。)

参加費

1,000円 ※再受講の場合は500円

定員

20名

内容

- ・トレーニングゾーン、トレーニングルームの利用について
- ・トレーニング機器の使い方説明

申込

必要事項を記入のうえ、受講料を添えて
前日までに希楽々事務局にお申込みください。

問合せ

NPO法人 希楽々

☎0254-66-8119

(月・水～金 8:30～21:30 / 火・土 8:30～17:30)



講習後に、
登録証をお渡します。
これがあれば、
トレーニングルーム・トレーニングゾーン
を利用することができます。

トレーニングオリエンテーション 申込書

ふりがな			年齢	歳	性別	男・女
氏名						
住所	〒	電話番号	()	-		
希望日	月	日()	13:30～	・	19:00～	
登録者番号	入金	写真	受講 終了日	R 年 / ()	トレーナー	

NPO法人 希楽々