

## 施設利用時の感染予防の遵守事項(利用の皆様へ)

### ◎お願い事項

□以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください

(利用当日に書面で確認を行います)

- 体調がよくない人(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある人)
- 基礎疾患等により重症化しやすい人、その他感染リスクを心配する人
- 過去14日以内に緊急事態宣言発令区域又は感染拡大注意都道府県等、感染が拡大している地域への往来又は海外への渡航がある人

□マスクを持参してください(受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話を  
する際にはマスクを着用してください)

□こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください

□他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)

□利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください

□感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください。遵守できない利用者には、他の利用者の安全を確保する観点から、施設の予約を取り消したり、途中退場を求める場合があります

□利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください

□施設利用前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けてください

□施設利用後は使用した施設用具の消毒をお願いします

### ◎運動・スポーツを行う際の留意点

□十分な距離の確保

□感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空けてください(介助者や誘導者の必要な場合を除く)

□強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けてください

□マスクをしていない場合には、十分な距離を空けてください

(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当です

□位置取り:走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走や斜め後方に位置取ってください

□タオルの共用はしないでください

□飲み物については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください