

2019

KIRARA

『2019年度の活動を一部ご紹介』

子どもから高齢者まで目的に合わせて
楽しく元気に活動しています★



K

ids ~未就園児・園児・小学生~



ひよこの教室



アンパンマンに変身!

きらら JFC

去年は初めて大会にでたよ★



キッズハワイアンダンス
かわいいらがール♡



アフタースクール
~園児クラス~



①いろいろな体験!



アフタースクール
~小学生クラス~



②バスケットをがんばるよ!



③運動能力UP!



Yeah

キッズチアダンス



S

enior ~健康プログラム~

こびぶき GGC



初心者むけのグラウンド・ゴルフ

もおでかけも行くよ



柔術教室
体が柔らかくなるぞ~!

『笑いヨガ』
とにかく笑う



HA HA
HO HO HO
YEAH★



他にも楽しいプログラム盛りだくさん!



スズバゴールド
木曜午前にはフチホコ~★



塩引き鮭づくり教室



おとな旅@津南
お天気に恵まれて
最高でした!

