

10月

ひまわりひろば

発行：神林子育て支援センター 村上市九日市 356-1 TEL 66-7297

朝晩すっかり涼しくなって過ごしやすくなりましたね。神林支援センターのお庭では、トンボやバッタが出てきて虫を追いかけたり、砂場やブランコで遊んだり、外遊びを楽しんでいます。

10月の予定

- 2日(火) せいさくあそび
- 9日(水) ミニうんどうかい ※申込み期間 10/2(水)まで
広場1日休み
- 17日(木) 誕生会 11時~
- 18日(金) 研修会のため午後の広場休み
ランチルーム12時半まで
- 23日(水) 洋服交換会
- 29日(火) リトミック 11時~
- 30日(水) 栄養士相談 10時~
- 31日(木) パパママカフェ ※申込み期間 10/10(木)
~25(金)まで 午前の広場休み

洋服交換会のお知らせ

10/23(水)に洋服交換会をします。サイズアウトしてしまったお洋服や赤ちゃんを卒業したら使わなくなった育児グッズなどなど。

大人のお洋服なども大歓迎です。詳しくは洋服交換会のチラシをご覧ください。

9月19日(木)~10月21日(月)までに支援センターへお持ちください。



8月のパパママカフェ

8月29日(木)のパパママカフェは、恒例の『パパママなつまつり』でした。

ヨーヨー釣り、さかなつり、的当て、おめん屋さん、ひっぱれ~の中から、なつまつりチケットでお店を選び、楽しくゲームなどをしました。お家の人と一緒に、なつまつりの露店の雰囲気味わってもらえたかなと思います。

なつまつりの後は、カフェタイム。おやつのマフィンを選ぶのにみんな一生懸命でした。好きな飲み物とマフィンを食べながら、のんびり楽しい時間を過ごしました。



育児講座「真向法」

9月18日(水) NPO 法人希楽々の渡邊優子さん(真向法協会准教士)を講師に迎え、育児講座「真向法」が行われました。

真向法をするのは初めてという方がほとんどで、始まるまでは一体どんな体操なのか?と不安そうでしたが、始めてみると皆さんとっても気持ちよさそうにリラックスした雰囲気。毎日の子育てから開放されてたまにこういう時間も大切なのではないでしょうか。

とてもシンプルな体操なので家ででもできそう、また真向法をやってみたいととても満足そうでした。

