

NPO法人 希楽々 × 村上プラザ

きらら スポーツマーケット スプリングver.

参加費
無料

一部参加費が必要な
コーナーがあります



4月1日(日)

10:00～15:00

会場：村上プラザ 1Fセントラルコート

- ❁ 幼児の運動あそびサーキット
- ❁ チャレンジ・ザ・ゲーム
- ❁ ボッチャ
- ❁ インドアカーリング
- ❁ アイシングクッキー教室
- ❁ In Body コーナー (体成分、筋肉量等の測定)
- ❁ 1分間 & おもしろチャレンジ

お気軽にお問合せください

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人 希楽々

〒959-3423 新潟県村上九日市501番地 神林総合体育館内
TEL 0254-66-8119・FAX 0254-66-8112
(月・土曜日 8:30～17:30 / 火～金曜日 8:30～21:30 / 祝日は除く)
ホームページ <http://www.kirara-kamihayashi.jp/>



この事業は、新潟県広域スポーツセンター「スポーツと地域活性化の好循環創出事業」の指定を受けて実施しています。

きららスポーツマーケット

～スプリング Ver.～

in 村上プラザ

幼児の運動あそびサーキット

ボールプール、トンネル、跳び箱、マット、一本橋など、あそび感覚でできる楽しい運動あそびサーキットだよ！

上手にできるかな？



☆開催時間

10:00～12:00

12:30～14:30

昭子さんのアイシングクッキー教室

昭子さんの可愛い「春アイシングクッキー」が登場！

みんなでワイワイしながら自分だけのクッキーを作りますか？

2枚 200円

春セット 6枚 500円

(限定10セット)

☆開催時間

10:00～12:00

12:30～14:30



チャレンジ・ザ・ゲーム

「チャレンジ・ザ・ゲーム」は新感覚のスポーツレクリエーションです。

当日はキャッチング・ザ・スティックとスピード・ラダーゲッターの2種目をお楽しみいただけます。

記録に挑戦してみよう！

☆開催時間

12:30～13:30



障がい者スポーツ「ボッチャ」

今、話題の「ボッチャ」を体験しませんか？

誰でもできる楽しいスポーツです。

体験後はミニ大会も行います。

ご家族やお友だちなど大勢ご参加下さい。

☆開催時間

10:00～12:00



インドアカーリング「フロッカー」

今人気のカーリング！

そのフロアで行う「フロッカー」を体験してみてください！

木製のストーンで行います。

カーリング娘のように的に近づけるかな？ 楽しみながら挑戦してね～

「そだね～」



☆開催時間

他にも楽しいコーナーがあるよ！！

☆1分間&おもしろチャレンジ

えんぴつ立て、目隠しテイスティングなど楽しくておもしろいコーナー。

☆In Body コーナー

体の水分やたんぱく質、体脂肪を測定分析して体はむくんでいないかなど評価できます。

☆インフォメーション

希楽々事業のご案内やご不明な点等についてお応えします。

開催時間 10:00～12:00、12:30～14:30