



子育て支援イベント **カ** **レ** **ン** **ダ** **ー**



子どもとママのための楽しい空間！希楽々と村上 ohana ネットの子育て支援カレンダーができました☆
子どももママも笑顔に！元気に！もっと楽しい毎日を！ぜひ遊びに来てくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ■ビーチボール空間(き) ■豆まき集会(子)	3
4	5 ■ひよこの教室(き) ~パラパラ豆まきあそび~ ■ピラティス(き)	6	7 ■きらきらリミック(子) ■荒島ラベンダー広場(オ)	8 ■ママカフェ(オ)	9 ■ビーチボール空間(き) ■骨盤バランスストレッチ 教室(オ)	10
11	12	13 ■運動あそび(子)	14 ■パパママカフェ(子) ■荒島ラベンダー広場(オ)	15 ■ベビーマッサージ教室(オ)	16 ■ビーチボール空間(き) ■アフターピクス教室(オ)	17
18 ■のんびりパパカフェ(オ) ~プラ版で自分だけのキーホル ダー&ヘアゴムを作ろう!~	19 ■ピラティス(き)	20	21 ■作ってあそぼ(子) ■荒島ラベンダー広場(オ)	22 ■ママカフェ(オ)	23 ■ビーチボール空間(き) ■荒島ラベンダー広場(オ) ~節分遊びをしよう~	24
25 ■山北あっぷる広場(オ) ~ソフトエアロピクス教室~	26 ■ピラティス(き)	27	28 ■荒島ラベンダー広場(オ)			