

みんなで楽しくダイエット♪



エアロバイク
ウォーキングで
脂肪燃焼

スリム

倶楽部



筋トレで
締まったボディに



期 日 平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月の毎週水曜日 (月 3 回)

時 間 19:30～20:30

場 所 神林総合体育館 ミーティングルーム

受講料 1ヶ月 会員 1,000 円

ビジター2,000 円

通年申込み 12ヶ月×1,000 円=12,000 円⇒10,000 円(会員のみ)

※フィットネス共通チケット(4枚綴り)1,800 円もご利用できます。(会員のみ)

※会員のお申込は一般(60 歳未満)3,000 円、シニア(60 歳以上)2,000 円

持ち物 体育館シューズ、“やせたい気持ち”

お問合 NPO 法人 希楽々 TEL 0254-66-8119

単発受講料
会員 500 円/ビジター800 円



スリム倶楽部参加申込書

氏名		年齢	
住所			
連絡先			
申込月	4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10 ・ 11 ・ 12 ・ 1 ・ 2 ・ 3 ・ 通年		
参加費			円