

みんなでダイエット♪

スリム倶楽部



ウォーキング
ストレッチ
筋カトレーニング
エアロバイク



期 日 2019年4月～2020年3月の毎週水曜日 (月3回)

時 間 19:30～20:30

場 所 神林総合体育館 ミーティングルーム

受講料 1回 会員500円 ビジター1,000円

フィットネス共通チケットもご利用できます。

会員1枚500円 ビジター1枚1,000円 各4枚・10枚綴りあります。

※会員のお申込は一般(60歳未満)3,000円、シニア(60歳以上)2,000円

持ち物 体育館シューズ、動きやすい服装、飲み物

お問合せ NPO法人 希楽々 TEL 0254-66-8119



スリム倶楽部参加申込書

氏名		年齢	
住所	〒		
連絡先	自宅	携帯	
種別	会員 ・ ビジター	受講料	円