

買い物弱者支援事業



# おでかケア

## お出かけ・買い物&カラダのケア

あなたのお家までお迎えに行きます♪



日時 毎週水曜日もしくは金曜日 13:30~15:00 (月 3 回)

場所 荒川ショッピングセンターアコス

- ◆健康体操 大学教授や健康運動指導士
- ◆買い物 (※参加費とは別途料金になります。)
- ◆ご自宅までの送迎つき♪

対象者 荒川地区の方

定員 各コース 7名

参加費 1,000 円/月 (会員限定 年会費 2,000 円)

申込 NPO 法人希楽々 TEL:0254-66-8119

神林総合体育館(月・水~金 8:30~21:00 火・土 8:30~17:30)



おでかケア 申込み書

フリガナ			性別
氏名			男・女
生年月日	昭和 年 月 日 ( 歳)		
住所	〒		
電話番号		受講料	
コース	水曜日コース・金曜日コース	希楽々記入欄	