

希楽々サークル

# 合気道健康クラブ

合気道とは・・・

「天地の気に合する道」

円の動きを利用し、合理をもって相手を制する旨とする武道・武術。

血行不良改善・肩こり解消・体の歪み改善に効果あり！



活動日：毎週月曜日 午後7時～9時

場所： 神林総合体育館 柔道場

会費： 希楽々年会費＋1,000円

対象： どなたでも大歓迎！

1回のみお試し体験もできます。 会員：100円 ビジター：200円

希楽々年会費

一般(60歳未満)：3,000円

高校生・シニア(60歳以上)：2,000円

ジュニア(小学生・中学生)：1,500円

NPO 法人希楽々 TEL 66-8119