

# ひまわりひろば



発行：神林子育て支援センター 村上市九日市 356-1 TEL 66-7297

せみの声から秋の虫の音色に変わり、すっかり秋ですね。  
朝晩と日中の温度差から体調を崩さないよう気を付けましょう。

今月は、ミニ運動会が神林総合体育館で行われます。  
運動しやすい季節です。お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん、皆さんで体を動か  
し楽しみましょう！参加お待ちしております。



## 10月の予定

- 2日（火） 育児講座『おやつ作り』  
午前の広場休み
- 10日（水） 作って遊ぼう
- 12日（金） 午後の広場休み（研修のため）  
ランチルームは、12時30分まで
- 17日（水） ミニ運動会 ※事前申し込み  
午前の広場休み

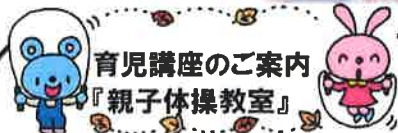
- 18日（木） 誕生会 11時～
- 23日（火） 栄養士相談 10時～11時
- 31日（水） パパママカフェ ※事前申し込み  
午前の広場休み

### 〈お知らせ〉

9月5日に予定しておりました育児講座『おやつ作り』は、台風接近に伴い10月2日（火）に変更させていただきました。

8月の催し物「パパママカフェ夏祭り」では、ボーリングやヨーヨー、魚釣りなど5つのお店をまわり楽しみました。

とっても楽しかったよ！



### 育児講座のご案内 『親子体操教室』

親子でできる簡単な運動遊びです。  
体を使いながら、いつもと違う遊びでコミュニケーションをはかってみませんか？

- ◆とき 11月25日（日）10時～11時
- ◆対象 2歳～未就学児の親子
- ◆参加費 1組100円 ※10月23日（火）より申し込み開始します
- ◆ところ 神林子育て支援センター
- ◆定員 8組（先着順）